

Custo da Cesta Nutricional para Curitiba

O Instituto Paranaense de Desenvolvimento Econômico e Social (IPARDES), autarquia vinculada à Secretaria de Estado do Planejamento e Coordenação Geral do Paraná, realiza mensalmente, desde 1973, o levantamento do custo de vida dos moradores do município de Curitiba e que atualmente é denominado Índice de Preços ao Consumidor (IPC). Em aproveitamento dessa pesquisa, o IPARDES disponibiliza outro indicador relativo ao custo de uma cesta de alimentos com vistas a proporcionar padrões mínimos de nutrição para uma família durante o mês.

A elaboração dessa cesta tomou por base o Estudo Multicêntrico sobre Consumo Alimentar, fruto de uma parceria entre Ministério da Saúde, Universidade Estadual de Campinas, Universidade Estadual do Rio de Janeiro, Universidade Federal do Paraná, Universidade Federal de Ouro Preto e Universidade Federal de Goiás. O estudo analisa um modelo de consumo alimentar adequado para as famílias brasileiras, considerando como ingestão calórica ideal uma dieta rica em proteínas, carboidratos, gorduras, vitamina A, vitamina C, ferro e cálcio.

Para a constituição de indicador semelhante, nominado Cesta Nutricional, o IPARDES buscou apoio junto a UFPR e, em conjunto com o seu Departamento de Nutrição, discutiu a composição dos alimentos que proporcionassem as calorias adequadas a uma família de quatro pessoas: dois adultos, um adolescente e uma criança.

O custo da Cesta Nutricional, valorado em moeda corrente (R\$), seja em cada um dos seus itens ou em sua totalidade, é o resultado de uma multiplicação simples da quantidade ideal (seja em peso ou unidade do item) pela sua média de preços no mês coletados no âmbito do IPC.

Abaixo, segue o custo da Cesta Nutricional no mês de outubro de 2011, para o município de Curitiba.

IPARDES

TABELA 1 - ORÇAMENTO DA CESTA NUTRICIONAL¹ - OUTUBRO2010-OUTUBRO 2011

ALIMENTOS	CONSUMO NUTRICIONAL NO MÊS	CUSTO (R\$)			VARIÇÃO		
		out/2010	set/2011	out/2011	Out2011/Set2011	acumulado 12 meses	acumulado ano
Abóbora	3 kg	5,08	6,20	6,66	7,43	31,17	12,12
Açúcar refinado	5 kg	8,95	10,97	11,41	3,99	27,46	1,70
Alface	5 unidades	3,51	5,07	4,90	-3,32	39,57	44,18
Alho	500 g	9,51	8,94	6,96	-22,18	-26,80	-27,16
Arroz	12 kg	21,15	18,89	19,65	4,00	-7,13	-7,27
Banana caturra	7 kg	10,39	10,09	10,75	6,55	3,47	6,29
Batata-Inglesa	5,5 kg	8,98	6,29	7,00	11,23	-22,07	4,08
Biscoito doce	800 g	6,01	6,47	6,46	-0,27	7,49	2,20
Biscoito salgado	800 g	6,54	7,03	7,18	2,11	9,75	3,40
Café em pó	1,5 kg	14,60	17,65	19,25	9,07	31,88	28,35
Carne magra de boi (acém)	7 kg	57,10	58,84	63,14	7,32	10,57	4,59
Carne magra de porco (pernil)	1 kg	8,29	7,80	7,41	-5,10	-10,64	-19,89
Cebola	2,5 kg	3,12	3,42	3,65	6,77	17,11	33,62
Cenoura	3 kg	3,46	6,09	6,06	-0,47	75,22	53,26
Extrato de tomate	1.050 g	5,68	6,20	6,17	-0,45	8,65	4,75
Farinha de mandioca	1 kg	2,71	2,57	2,50	-3,02	-7,83	-7,76
Farinha de trigo	1 kg	1,55	1,44	1,43	-0,53	-8,03	-15,00
Feijão	6 kg	17,95	15,56	16,14	3,71	-10,10	-8,50
Frango resfriado	7,2 kg	30,19	33,64	32,19	-4,33	6,61	-0,62
Fubá de milho	1 kg	1,44	1,60	1,57	-1,76	9,20	-2,56
Laranja-pera	23,9 kg	34,87	31,11	29,02	-6,69	-16,76	-19,78
Leite em pó	1.600 g	33,66	34,23	35,70	4,28	6,05	5,42
Leite Pasteurizado tipo C	50 l	78,00	80,00	79,00	-1,25	1,28	0,00
Macarrão com ovos	1,5 kg	5,80	6,14	6,11	-0,45	5,48	0,23
Margarina	1 kg	4,62	4,94	4,99	0,95	7,89	8,93
Óleo de soja	1.800 ml	4,94	5,54	5,72	3,23	15,81	9,21
Ovo	2,5 dz	5,29	6,68	6,15	-7,96	16,21	15,47
Pão de Leite	1,2 kg	7,65	7,68	7,98	3,91	4,31	7,69
Pão Francês	6 kg	32,80	33,16	33,30	0,44	1,55	0,06
Queijo (mussarela)	1,5 kg	27,52	32,08	32,98	2,83	19,87	11,53
Repolho	3 unidades	3,01	5,23	5,25	0,37	74,29	80,84
Sal refinado	600 g	0,66	0,68	0,66	-2,29	1,33	-10,90
Tomate	3 kg	5,14	7,16	7,74	8,16	50,42	50,05
Cesta Nutricional		470,17	489,40	495,08	1,16	5,30	2,30

FONTE: IPARDES / IPC

NOTA: Os itens de alimentos e a quantidade estimada se baseiam no Estudo Multicêntrico sobre Consumo alimentar do Ministério da Saúde

(1) A cesta nutricional é composta por produtos que procuram atender às necessidades nutricionais mínimas de uma família de quatro pessoas: dois adultos, um adolescente entre 14 a 18 anos e uma criança entre 7 a 10 anos